

1. BASISCHES AKTIVWASSER

1.1 Was ist Basisches Aktivwasser?

- » Basisches Aktivwasser ist sauberes, basisches, ionisiertes und antioxidatives Trinkwasser, das mit Hilfe eines hochwertigen Wasserionisierers aus Leitungswasser gewonnen wird.

1.2 Wie wird Basisches Aktivwasser hergestellt?

- » Im Innern des Wasserionisierers reinigen zwei Filter das Leitungswasser von Schwermetallen und schädlichen Chemikalien, Polyzyklischen Aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK), Aromatischen Organischen Verbindungen, Phosphor, Pflanzenschutzmitteln, Hormonen und Medikamentenrückständen.
- » In der Elektrolysekammer läuft das Wasser über mehrere platinierete Titan-Elektroden, bevor es durch galvanischen Strom in basisches und saures Wasser getrennt und ionisiert wird.
- » Die Größe der aktivierten Wassercluster (Molekülverbindungen) nimmt ab, wenn dem Wasser eine große Menge an Elektronen zugeführt wird.
- » Basisches Aktivwasser kann vom Körper sehr gut aufgenommen werden, weil es negativ geladen ist und somit in alle Körperzellen vordringen kann. Schlacken werden gelöst und abtransportiert, Nährstoffe in die Zellen transportiert.
- » Basisches Aktivwasser ist das stärkste bisher nachgewiesene Antioxidans.

1.3 Wie wirkt Basisches Aktivwasser?

- » Kann den Säure-Basen-Haushalt in Balance bringen
- » Kann bei anhaltendem Gebrauch den Kalziumspiegel anheben
- » Entfernt im Rahmen einer Darmreinigung Giftstoffe und Schlacken
- » Stabilisiert die Körpertemperatur
- » Verringert Reizbarkeit
- » Wirkt sehr belebend
- » Neutralisiert freie Radikale
- » Verlangsamt den Alterungsprozess

1.4 Verwendungsmöglichkeiten:

Stufe 1: pH 7,0 – 7,5 (neutral)	Mit dem Trinken beginnen Zubereitung von Babynahrung
Stufe 2: pH 7,5 – 8,0 (neutral)	Trinken
Stufe 3: pH 8,0 – 8,5 (basisch)	Trinken, in der Küche verwenden
Stufe 4: pH 8,5 – 9,0 (basisch)	Trinken, in der Küche verwenden
Stufe 5: pH 9,0 – 9,5 (basisch)	Gemüse und Obst waschen

Trinkwasser

- » Kickstart in den Tag: Morgens vor dem Zähneputzen 2 – 3 Gläser Basisches Aktivwasser auf nüchternen Magen trinken, um den Dünndarm zu hydrieren
- » Tee kochen: Löst den Tee auch bei niedriger Wassertemperatur, verhindert die Freisetzung von Tanninen und einen bitteren Nachgeschmack, verleiht Schwarztee einen mildereren Geschmack
- » Kaffee kochen: Verbessert das Aroma, erhält die natürlich-säuerliche Note, erreicht mit der Hälfte der üblichen Menge Kaffeebohnen den vollen Geschmack
- » Whiskey, Bier, Wein und andere alkoholische Getränke verdünnen: Verleiht einen weichen, milden Geschmack, reduziert die Wahrscheinlichkeit eines Katers (zum Mischen, als Eiswürfel)
- » Einen Kater verhindern: Vor dem Schlafengehen 0,5 l Basisches Aktivwasser trinken, um die Säure des Alkohols zu neutralisieren
- » Trinkwasser für Tiere: Verbessert die allgemeine Gesundheit, verringert Körpergeruch und den Geruch von Kot und Urin

Kochen

- » Verleiht Zutaten einen weicheren Geschmack und eine zartere Konsistenz
- » Löst und extrahiert Inhaltsstoffe effizient
- » Leitet die Wärme besser als Leitungswasser und verkürzt dadurch die Garzeit
- » Reduziert die erforderliche Gewürzmenge
- » Frischekick: Macht weniger frisches Obst und Gemüse wieder knackig frisch (z. B. welken Salat über Nacht in Basisches Aktivwasser legen)
- » Suppen kochen: Entfaltet auch mit weniger Gewürzen den natürlichen Geschmack der Zutaten
- » Gemüse verkochen: Verbessert den Geschmack, so dass Gemüse feiner und ursprünglicher schmeckt
- » Grünes Gemüse blanchieren: Erhält die lebendig grüne Farbe
- » Fleisch behandeln: Entzieht dem Fleisch das Blut und reduziert damit starke Gerüche (25 min in Basisches Aktivwasser (Stufe 5) einlegen)

Pflanzen

- » Verlängert Frische und Haltbarkeit (von Schnittblumen)
- » Unterstützt die Heilung erkrankter Pflanzen (ausgenommen bestimmte Blühpflanzen, Bäume und Sträucher wie Rosen und Blaubeersträucher)
- » Samenkeimung: Stimuliert das Auskeimen und fördert die Entwicklung

Textilien

- » Stoffe färben: Verleiht Kleidung und Handarbeitswaren lebendige Farben

2. SAURES OXIDWASSER

2.1 Was ist Saures Oxidwasser?

- » Saures Oxidwasser ist Funktionswasser mit einem pH-Wert von 6,5 – 3,5.

2.2 Wie wird Saures Oxidwasser hergestellt?

- » Siehe 1.3 Wie wird Basisches Aktivwasser hergestellt?

2.3 Wie wirkt Saures Oxidwasser?

- » Reinigend
- » Desinfizierend
- » Straffend

2.4 Verwendungsmöglichkeiten

Stufe 1: pH 5,5 – 6,5 (sauer)

Blumen gießen

Stufe 2: pH 3,5 – 4,5 (sauer)

Putzen, Geschirr spülen
Haare waschen

Haut-, Gesichts- und Körperpflege

- » Festigt und strafft das Gewebe
- » Reduziert Akne und unreine Haut
- » Beruhigt die Haut nach der Rasur
- » Verhindert Juckreiz nach Insektenstichen
- » Desinfiziert offene Wunden ohne zu Brennen
- » Reduziert Halsschmerzen (durch Gurgeln)
- » Verhindert Schmutzränder in der Badewanne
- » Wärmt den Körper
- » Alternative zur Spülung nach dem Haarewaschen
- » Reduziert Verfilzungen und macht das Haar glänzend

Tierpflege

- » Macht das Fell weich und schimmernd

Haushalt

- » Obst und Gemüse waschen
- » Ausbackteig wird beim Frittieren sehr knusprig und weniger fettig
- » Eigelb tritt beim Eierkochen nicht aus, auch wenn die Schale platzt
- » Erhält den Geschmack von Lebensmittel beim Einfrieren
(→ Gefriergut vorher mit saurem Wasser bespritzen)

- » Geschirr wird glänzend sauber
 - » Entfernt Verfärbungen aus Tee- und Kaffeetassen
 - » Löst angebrannte Speisen aus Töpfen und Pfannen
(→ Geschirr 24 Stunden lang einweichen)
 - » Bringt Spiegel, Glas und Brillen auf Hochglanz
 - » Reinigt Parkettböden, Keramikfliesen und andere Oberflächen hervorragend
 - » Desinfiziert alle Oberflächen
 - » Macht Kleidung beim Waschen in der Waschmaschine weicher
(→ Textilien vor dem Schleudern in Saurem Oxidwasser tränken)
-

Begriffsklärung: pH-Wert

- » Der pH-Wert (Abkürzung für Potential des Wasserstoffs, lat. pondush hydrogenii oder potentia hydrogenii) ist ein Maß für den sauren oder basischen Charakter einer wässrigen Lösung. Eine verdünnte wässrige Lösung mit einem pH-Wert unter 7 nennt man sauer, mit einem pH-Wert gleich 7 neutral und mit einem pH-Wert über 7 basisch. (Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/PH-Wert>)

Begriffsklärung: Antioxidans

- » Ein Antioxidans (Plural: Antioxidantien) ist eine chemische Verbindung, die eine Oxidation anderer Substanzen verlangsamt oder gänzlich verhindert. Antioxidantien neutralisieren freie Radikale und können dadurch den Alterungsprozess verlangsamen. (Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Antioxidans>)